Bestens ausgerüstet

Regelmäßig checken!
Medikamente noch haltbar und in der richtigen Dosis da?

Haben wir zuhause...

Pflaster/Verbandszeug

- [ ] normale Pflaster
- [ ] wasserabweisend
- [ ] für Finger
- [ ] für Schürfwunden
- [ ] sterile Kompressen
- [ ] sterile Mullbinden
- [ ] Schere und Pinzette
- [ ] Wunddesinfektionsspray (nicht brennendes)

Hilfsmittel und Medikamente

- [ ] Fieberthermometer
- [ ] Fieber- und Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen)
- [ ] Elektrolytlösung (bei Durchfall)
- [ ] Mittel gegen Erkältungsbeschwerden
- [ ] Kalt/Warmkompressen
- [ ] Glycerinzäpfchen (bei Verstopfung)
- [ ] Zeckenkarte
- [ ] Gel/Salbe für Prellungen, z. B. mit Arnika
- [ ] Gel für Insektenstiche
- [ ] Zahnungsgel, z. B. mit Kamille

Zusätzlich für den Urlaub...

- [ ] Alle Dauermedikamente (Kinder & Erwachsene)
- [ ] Gel/Salbe gegen Sonnenbrand
- [ ] Sonnenschutz
- [ ] Saft/Kaugummi gegen Reiseübelkeit

Auf Reisen
Medikamente kindersicher aufbewahren und richtig lagern: Nicht über 25 und nicht unter Null Grad

Auch zu beachten:
Brauchen wir spezielle Ausrüstung (Malaria-Prohylaxe? Wasserdesinfektion? Spezielle Impfungen?)

Gerne helfen wir Ihnen bei der richtigen Auswahl

Jeden Monat kostenfrei in Ihrer Apotheke

Kinder-Notruf-Abc

Ich weiß nicht, was ich tun soll!

112
Hilft weiter. Schickt, wenn nötig, einen Rettungswagen

Giftnotruf

Meist geht es nicht um Sekunden. Gut zu wissen: Der Giftnotruf ist rund um die Uhr verfügbar, auch aus dem Ausland

.....

Telefonnummer Giftnotrufzentrale

Was ist passiert?

- **Kind ist bewusstlos, Atemnot, Krampfanfall, Pseudokrupp-Anfall, Knopfbatterie verschluckt** → 112
- **Putzmittel/Medikamente geschluckt** → Giftnotruf
- **Knochenbruch, Sturz auf den Kopf – das Kind ist „nicht wie immer“** → Kinderklinik
- **Verbrühungen, Verbrennungen** → Kinderklinik
- **Hohes Fieber oder/ und steifer Nacken** → Kinderklinik
- **Platz-, Schnitt- oder Bisswunde** → Kinderklinik
- **Zahn ausgeschlagen** → (Kinder-) Zahnarzt

Kinderklinik

Mit Kindern und Jugendlichen immer in die Klinik. Für Platzwunden, Brüche, Verbrennungen oder Kopfverletzungen (müssen überwacht werden) zuständig

.....

.....

Adresse/Telefonnummer Klinik

(Kinder-) Zahnarzt

Zahnschäden und Verletzungen im Mundraum

.....

.....

Adresse/Telefonnummer Zahnarztpraxis

Welches Verkehrsmittel?

Auto
Mit dem eigenen Auto nur, wenn ihr es euch zutraut

Rettungsdienst
Der Rettungswagen kommt in circa 5–10 Min.

Kinderarztpraxis
Kinderärztin/-arzt berät und untersucht das Kind bei Erkrankungen (Fieber/Infektionen)

Wort & Bild Verlag Konradshöhe GmbH & Co. KG, Konradshöhe 1, 82065 Baierbrunn
Illustrationen: W&B/Astrid Zacharias

Apotheken Umschau Eltern