

Checkliste: Lohnt sich ein Wechsel der Krankenkasse für mich?

Diese Checkliste hilft Ihnen dabei, Schritt für Schritt zu prüfen, ob ein Krankenkassenwechsel für Sie sinnvoll sein kann – finanziell und inhaltlich.

1 Geht es mir vor allem um den finanziellen Aspekt?

- Habe ich geprüft, wie hoch der Zusatzbeitrag meiner aktuellen Krankenkasse ist?**
Der allgemeine Beitragsatz liegt 2026 weiterhin bei **14,6%** des Bruttogehalts. Zusätzlich erhebt jede Krankenkasse einen kassenindividuellen Zusatzbeitrag, dessen Höhe auch 2026 unterschiedlich ausfällt.
- Habe ich diesen Zusatzbeitrag mit anderen Kassen verglichen?**
Schon ein Unterschied von 1–2 Prozentpunkten kann mehrere Hundert Euro pro Jahr ausmachen.
- Liege ich mit meinem Einkommen nahe an der Beitragsbemessungsgrenze?**
Die Beitragsbemessungsgrenze liegt 2026 bei **5.812,50€ brutto** im Monat. Wer so viel oder mehr verdient, zahlt den Höchstbeitrag – hier ist das Sparpotenzial besonders groß.

Faustregel: Je höher Ihr Einkommen und je größer der Unterschied beim Zusatzbeitrag, desto eher lohnt sich ein Wechsel finanziell.

2 Sind mir bestimmte Zusatzleistungen wichtig?

Rund **95%** der Leistungen sind gesetzlich festgelegt und bei allen Krankenkassen gleich. Entscheidend sind oft die **zusätzlichen freiwilligen Leistungen**.

- Nutze oder plane ich Leistungen wie:**
 - professionelle Zahnreinigung
 - Osteopathie
 - zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen
 - Reiseimpfungen
 - besondere Angebote für Schwangere, Kinder oder chronisch Kranke
- Habe ich geprüft, ob die neue Krankenkasse diese Leistungen ebenfalls übernimmt – und in welcher Höhe?**
Bei gleichen Leistungen kann die Kostenübernahme sehr unterschiedlich ausfallen.

Tipp: Wenn Ihnen bestimmte Extras wichtig sind, vergleichen Sie nicht nur *ob*, sondern *wie viel* erstattet wird.

3 Sind Bonusprogramme oder Wahltarife für mich relevant?

- Nutze ich Bonusprogramme oder Prämien?**
Zum Beispiel für:
 - Vorsorgeuntersuchungen
 - sportliche Aktivität
 - gesundheitsbewusstes Verhalten
- Gibt es bei der neuen Kasse gleichwertige oder bessere Angebote?**
- Bin ich aktuell an einen Wahltarif gebunden?**
Manche Wahltarife (z. B. Selbstbehalt- oder Prämientarife) binden Sie bis zu drei Jahre an Ihre Krankenkasse.

Auf der nächsten Seite geht es weiter... →

4 Wie wichtig ist mir Service und persönliche Beratung?

- Möchte ich meine Krankenkasse persönlich erreichen können – z. B. in einer Geschäftsstelle vor Ort?
- Reichen mir Online-Service und Telefon oder brauche ich persönliche Beratung?
- Besonders wichtig, wenn Sie:
 - älter sind
 - viele Fragen zur Behandlung oder zu Anträgen haben
 - Unterstützung bei Formularen brauchen

5 Darf ich aktuell überhaupt wechseln?

- Bin ich mindestens 12 Monate Mitglied meiner aktuellen Krankenkasse?
Dann ist ein regulärer Wechsel möglich.
- Hat meine Krankenkasse den Zusatzbeitrag erhöht?
Dann haben Sie in der Regel ein **Sonderkündigungsrecht** – unabhängig von der Mindestlaufzeit.
- Habe ich eine Frist im Blick? Beim Sonderkündigungsrecht gilt:
 - Kündigung **spätestens im Monat der Erhöhung**
 - Der Wechsel wird **nach zwei weiteren Monaten wirksam**Beispiel: Kündigung im Juli → Wechsel ab 1. Oktober

6 Habe ich offene Behandlungen oder Hilfsmittel?

- Wurde mir bereits eine Behandlung genehmigt, die noch nicht begonnen hat?
(z. B. Psychotherapie, Zahnbehandlung, Mutter-Kind-Kur)
- Habe ich geklärt, ob die neue Krankenkasse diese Genehmigung übernimmt?
- Nutze ich geliehene Hilfsmittel? (z. B. Rollator, Rollstuhl)

Wichtig: Vor dem Wechsel sicherstellen, dass:

- die neue Kasse die Behandlung übernimmt
- Ersatz-Hilfsmittel rechtzeitig bereitgestellt werden

7 Weiß ich, wie ich sinnvoll vergleiche?

- Habe ich Zusatzbeiträge online verglichen? (z. B. über offizielle Kassenübersichten oder Vergleichsportale)
- Habe ich Leistungen, Bonusprogramme und Service verglichen – nicht nur den Preis?
- Habe ich mich beraten lassen?
 - Krankenkassen sind zur Beratung verpflichtet
 - Unabhängiges Fazit: ist auch über Verbraucher- oder Patientenberatungsstellen möglich

Fazit:

Ein Krankenkassenwechsel kann sinnvoll sein, wenn:

- Sie durch einen niedrigeren Zusatzbeitrag Geld sparen
- Ihre Wunschleistungen besser abgedeckt werden
- Service, Beratung oder Erreichbarkeit besser zu Ihnen passen
- keine Bindungsfristen oder offenen Genehmigungen dagegensprechen

Nehmen Sie sich Zeit für den Vergleich – und entscheiden Sie nach Ihren persönlichen Bedürfnissen

Überreicht von Ihrer Apotheke: