

# Pack den Nasen- sauger ein

Damit Mückenstiche, Schnupfen  
oder Fieber den Urlaub nicht  
überschatten: Das muss  
ins krisenfeste Set  
für unterwegs



APOTHEKEN  
Umschau  
Eltern

# Reiseapotheke

## Zum Rausziehen

Wenn der Splitter sich in die Kinderhaut gebohrt hat, gibt es nur eine Lösung: die **Pinzette**. Zum Zecken entfernen funktioniert die Zeckenkarte oder eine spezielle **Zeckenzange** noch besser.

## Zum Auftragen

Bei Mückenstichen braucht es ein solides Gegenmittel: **Antihistamin-Gel**. Das hilft gegen den Juckreiz und kühlt außerdem.

## Zum Reinstecken

Immer genug **Fieberzäpfchen** dabeihaben! Und im Vorfeld braucht es natürlich ein **Fieberthermometer**. Mit einem **Ohrthermometer** lässt sich die Temperatur schnell und bequem auch im Schlaf messen.

## Zum Draufkleben

**Pflaster** kann man gar nicht genug haben. **Wasserdichte Pflaster** sind nützlich im Badeurlaub, **sterile Schürfwundenpflaster** sind schön groß, **Sprühpflaster** eignen sich für haarige Stellen. Nicht vergessen: erst die Wunde desinfizieren. **Wund-Desinfektionsspray**, das nicht brennt muss mit in die Reiseapotheke.

## Zum Rotz-Entfernen

Harmlos, aber nervig: verstopfte Nasen. Vor allem im Schlaf. Babys und Kleinkinder bekommen keine Luft. Was Abhilfe schafft: ein **Nasensauger**. Die Alternative: **abschwellende Nasentropfen** oder **Nasensprays**.

Gerne helfen wir Ihnen bei der richtigen Auswahl.